

**MANDELIEU
TEAM
THROWDOWN**



**Samedi 18
Et
Dimanche 19
De 9H00 à 19H00**
Organisé par



**VENDREDI
17 SEPTEMBRE 2021**

9H00 - CROSSFIT CANNES Initiation
Kevin RANTRUA / Ornella NICOLOSI

11H00 - STRONG NATION™
Fabienne CAMARA / Marina MARTULLO

12H30 - ATHLETIC FORCE
Joel JOUANNY

14H00 - L.I.A
Jérôme DURAND

15H00 - CROSSFIT CANNES Initiation
Kevin RANTRUA / Ornella NICOLOSI

15H30 - AFRO STYLE
KILA

18H30/20H00 - DANCE HALL / HIP HOP
Guillaume LORENTZ

21H00 – ZUMBA® NIGHT FEVER

Guest :

Benjamin RICHARD – Rodrigo ANGELLO

Guillaume LORENTZ

DJ MATT LATIN ADDICT

Fabienne CAMARA / Aristote MZEMBA

Aline CHESSEL / Kila MURPHY

SAMEDI

18 SEPTEMBRE 2021

9H00 - CROSSFIT CANNES Initiation
Kevin RANTRUA / Ornella NICOLOSI

10H00 - BODYATTACK™
*Denis MATIATOS / Camille TORRALBA / Amandine
MENDIELA / Fabienne HUMBLOT*

11H30 - BODYBALANCE™
*Fabienne HUMBLOT / Fabienne CAMARA
Denis MATIATOS / Joel JOUANNY / Raphael ELZEIN*

14H00 – LES MILLS GRIT™ Cardio
Denis MATIATOS / Benjamin THIBAUT

15H00 - CROSSFIT CANNES Initiation
Kevin RANTRUA / Ornella NICOLOSI

15H30 - BODYCOMBAT™
*Raphael ELZEIN / Amandine MENDIELA
Anna JAM / Benjamin THIBAUT*

17H00 - BODYJAM™
*Fabienne CAMARA / Jérôme DURAND
Fabienne HUMBLOT
Amandine MENDIELA / Camille TORRALBA*

21H00 – FITNESS NIGHT SHOW LES MILLS

*Fabienne HUMBLOT / Denis MATIATOS / Raphael ELZEIN /
Amandine MENDIELA / Camille TORRALBA / Anna JAM
Fabienne CAMARA / Benjamin THIBAUT / Joel JOUANNY*

DIMANCHE

19 SEPTEMBRE 2021

9H00 - CROSSFIT CANNES Initiation
Kevin RANTRUA / Ornella NICOLOSI

10H00- PILATES FLOW®
Karina FILBIEN / Fabienne CAMARA

10H00 - BODYATTACK™
*Denis MATIATOS / Fabienne HUMBLOT
Fabrice IFERGANE / Jean Pierre CYPRIEN*

11H30 - MOBILITY FLOW®
Karina FILBIEN

11H30 - ATHLETIC FORCE
Joel JOUANNY

14H00 - L.I.A
Jérôme DURAND

**15H00 - CROSSFIT CANNES
Initiation**
Kevin RANTRUA / Ornella NICOLOSI

17H00/19H00 - ZUMBA® SESSION
Guest : DJ MATT LATIN ADDICT
*Aristote MZEMBA / Fabienne CAMARA
Aline CHESSEL / Kila MURPHY*