

Published on *Office de Tourisme de Mandelieu*  
(<https://www.ot-mandelieu.fr>)

Accueil > Académie Alison Wave - Longe Côte

---

## Académie Alison Wave - Longe Côte

[1]



Le longe côte est le sport de la randonnée dans l'eau. C'est un sport santé qui se pratique de septembre à juillet.

Club de Longe Côte / Marche aquatique côtière, pour tous publics, ouvert de septembre à juillet.

Des séances tous les jours, le matin ou le soir. 10 moniteurs encadrent les séances selon les capacités de chacun en groupes.

3 types d'activités sont proposés :

- Longe Côté Loisir, à partir de 8 ans
- Longe Côte Santé, à partir de 18 ans
- Longe Côte Compétition, à partir de 10 ans

Ouvertures et Tarifs

### **Ouverture:**

Du 01/09/2019 au 15/07/2020, tous les jours.

### **Langues parlées:**

Français

#### Nos coordonnées

06210

Mandelieu-La Napoule

#### **Téléphone:**

06 73 60 56 34

[alisonwave@gmail.com](mailto:alisonwave@gmail.com) [2]

[http://alisonwaveattitude.com/?page\\_id=1438](http://alisonwaveattitude.com/?page_id=1438) [3]

---

### **Liens**

[1]

<https://www.ot-mandelieu.fr/javascript%3Ahistory.back%28%29>

[2] <mailto:alisonwave@gmail.com>

[3] [http://alisonwaveattitude.com/?page\\_id=1438](http://alisonwaveattitude.com/?page_id=1438)